

Le respect du désir de la personne âgée ou l'appréciation du besoin

Public : personnels travaillant auprès de personnes âgées.

Durée : 4 jours en 2 séquences de 2 jours.

Objectifs spécifiques :

- mieux évaluer les besoins de la personne âgée afin d'envisager des réponses adaptées ;
- être capable de discerner le désir de la personne âgée et l'appréciation de ses besoins;
- développer des attitudes relationnelles adaptées ;
- permettre à chacun de mieux se situer dans une équipe et dans sa relation au sujet âgé ;
- s'initier à différentes méthodes de stimulations sensorielles ainsi que la valorisation des fonctions cognitives.

Contenu et formateurs :

1^{ère} séquence - de 2 jours - animée par un Médecin Gériatre :

- I - La place des personnes âgées dans notre société et les représentations que nous en avons.
- II -L'évaluation des besoins de la personne âgée, compte tenu de la réalité du vieillissement et du bilan initial.
- III-L'importance de la communication : mieux comprendre certaines attitudes et comportements des personnes âgées.
- IV- Pour une meilleure approche psychologique de la personne âgée :
 - accompagner "le travail du bien vieillir" ;
 - besoins de vie et besoins d'amour : la prise en compte de ces besoins par l'institution.

2^{ème} séquence - de 2 jours - animée par une Psychomotricienne :

- I - L'intérêt de l'approche en psychomotricité à travers :
 - des mises en situations corporelles visant à améliorer la conscience de soi et ses capacités ;
 - une prise en compte des vécus corporels et émotionnels et une aide à leur expression.
- II- Sensibilisation aux supports de soins ou de soutiens non médicamenteux.
- III-Exercices d'entraînement à l'observation, à l'écoute et la relation.
- IV- Ateliers de mises en situations : expériences corporelles en relation.
- V - Bilan de la formation.