

La mémoire au quotidien chez la personne âgée

Public : personnels travaillant auprès de personnes âgées.

Durée : 4 jours en 2 séquences de 2 jours.

Objectifs spécifiques :

- comprendre le fonctionnement de la mémoire et du vieillissement ;
- connaître des méthodes de conservation de la mémoire et sa stimulation ;
- connaître les conditions de création d'une activité mémoire ;
- savoir repérer le "profil mnésique" des résidents.

Contenu et formateurs :

1^{ère} séquence – de 2 jours – animée par un Psychologue Clinicien :

- I - La dynamique propre du groupe en situation et les difficultés évoquées par les équipes ainsi que leur vécu.
- II- Le vécu de la personne âgée interférant dans les situations de rencontre.
- III- Les mécanismes de la mémoire, les liens, l'influence socioculturelle.
- IV- Les différentes techniques d'évaluation du "profil mnésique".

2^{ème} séquence – de 2 jours – animée par une Psychomotricienne :

- I - Méthode d'action concernant :
 - la personne âgée ;
 - les soignants ;
 - les proches.
- II- Réflexion sur l'élaboration d'un projet d'animation.
- III- Et si l'animation devenait l'affaire de tous au quotidien ?
- IV- Bilan de la formation.