

La connaissance de la personne âgée

Public : personnel travaillant auprès des personnes âgées.

Durée : 4 jours en 2 séquences de 2 jours.

Objectifs spécifiques :

- identifier les représentations de la personne âgée, de la vieillesse et du vieillissement ;
- connaître les modifications physiologiques, psychologiques et sociales liées à l'âge ;
- prendre conscience du haut degré de vulnérabilité des personnes âgées de plus en plus vieillissantes, souffrant de polyopathologies et en prise avec la perte d'autonomie ;
- développer une écoute attentive et une démarche d'accompagnement, dans le profond respect de l'individu.

Contenu et formateurs :

1^{ère} séquence – de 2 jours – animée par un Cadre de Santé en Gériatrie :

- I - Présentations de chacun, des attentes des participants.
- II - Mieux appréhender la réalité du vieillissement et son impact.
- III - Petites mises en situation : et si c'était nous ?...

2^{ème} séquence – de 2 jours – animée par un Psychologue Clinicien :

- I - La diversité des situations rencontrées par les soignants, spécifiques à la prise en charge des personnes âgées.
- II - Et si la communication y était pour beaucoup ? Son importance au service de la relation.
- III- Pour une meilleure approche psychologique de la personne âgée et de sa famille, dès l'entrée en institution.
- IV- Réflexions sur une conduite professionnelle spécifique à la gériatrie et bilan de la formation.